Режим дня

Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для всех возрастных групп.

Ежедневная продолжительность работы детского сада: 12 часов.

Режим работы: с 7. 00 часов до 19.00 часов.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Продолжительность каникул устанавливается в течение года:

зимние – с 01 января по 10 января,

летние – с 01 июня по 31 августа.

При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребёнка, региональные климатические условия и окружающий социум. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (тёплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

Все эти показатели чрезвычайно важны для успешной реализации задач ООП ДО.

Режим дня для детей от 2 до 3 лет

	холодный период	теплый период
Утренний приём детей, осмотр (в теплый период прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (в теплый период	9.00 - 9.35	9.00 - 11.15

подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), физкультурные занятия на свежем воздухе)		
Второй завтрак	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 10.45	9.00 - 11.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.45 - 11.30	
Обед	11.30 - 12.00	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 - 15.00
Подъём, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15.00 -15.15
Полдник	15.15 - 15.35	15.15 -15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 - 15.55	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.55 - 17.00	
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой (в теплы период; подготовка к прогулке, прогулка)	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня для детей от 3 до 8 лет

	холодный период	теплый период
Утренний приём детей, осмотр (в теплый период прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем во воздухе, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.00	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.32	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.32 - 8.52	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.52 - 9.00	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50	9.00 - 12.15
Второй завтрак	10.50 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15	
Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Подъём, гигиенические процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00	15.45 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 - 17.10	
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.45	17.10 - 17.45
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой (в теплый период подготовка к прогулке, прогулка)	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00